

Uw haar valt uit...

wat kunt u doen?

Behalve de genoemde, meest voorkomende oorzaken van haaruitval zijn er nog vele andere aandoeningen en varianten van aandoeningen. Als uw haar wekenlang blijft uitvallen, consulteer dan een arts!

Wat wij voor u doen diagnose, behandeling en follow-up

Een goede diagnostiek is van essentieel belang voor de keuze van een behandeling en de voorspelling van het behandelresultaat. De kliniek beschikt over zeer geavanceerde apparatuur om haren nauwkeurig te registreren en documenteren. Om het verloop van de haaruitval of de behandeling te volgen wordt de hoofdhuid met behulp van een trichoscan digitaal vastgelegd, van bovenaanzicht tot detailopname. Daarbij wordt het aantal haren per vierkante centimeter bepaald en de kwaliteit van de haren beoordeeld.

Behalve genoemde trichoscan wordt een bloedonderzoek uitgevoerd om lichamelijke factoren te achterhalen. De bloedanalyse wordt onmiddellijk uitgevoerd en de uitslagen worden in het consultatiegesprek betrokken. Op grond van alle bevindingen kunnen de dermatologen bepalen welke behandeling effect zal hebben. Zij zullen hun diagnose, behandeladvies en prognose uitvoerig met u bespreken.

Bij controles wordt de trichoscan herhaald en daarmee stellen wij ook u zelf in staat de voortgang van de behandeling te volgen.

AFSPRAAK MAKEN?

De meeste verzekeraars zullen de kosten van een onderzoek bij de Intermedica Kliniek geheel of gedeeltelijk vergoeden wanneer u door uw huisarts of medisch specialist ben verwezen.

U kunt telefonisch of per e-mail een afspraak maken.

Een afspraak is mogelijk op werkdagen en zaterdag, gedurende kantooruren en beperkt in de avonden.

Intermedica Kliniek voor dermatologie
Dr. Peelenstraat 8
5831 EG Boxmeer
0485-711 917

www.intermedica.nl
info@intermedica.nl



Haaruitval en kaalheid zijn niet uitsluitend een mannenprobleem. Na het veertigste levensjaar ervaart 40% van alle vrouwen dat hun haar dunner wordt. Spijtig, want haar vormt een belangrijk deel van de identiteit. Overmatig haarverlies kan een onschuldig, omkeerbaar proces zijn, maar kan ook worden veroorzaakt door een medisch probleem. De Intermedica Kliniek heeft bijzondere expertise op het gebied van haar en haarziekten en het voorkomen van haarverlies bij vrouwen.

HAARUITVAL BIJ VROUWEN

INTERMEDICA

kliniek voor dermatologie



De Intermedica Kliniek is aangesloten bij de ZKN: vereniging van Zelfstandige Klinieken in Nederland. Klinieken met dit kenmerk staan garant voor een geborgde kwaliteit van medische zorg. Heeft u toch een klacht? U vindt het klachten- en privacyreglement op www.intermedica.nl. In uiterste gevallen brengt de Geschillencommissie van de ZKN een bindend advies uit.



Alopecia androgenetica met erfelijke oorzaak

Wat in de volksmond gewone of klassieke kaalheid wordt genoemd heet in de geneeskunde 'alopecia androgenetica'. Bij mannen is beginnende kaalheid vooral te zien bij de inhammen en op de kruin. Bij vrouwen wordt het middengedeelte van het hoofd, vanaf de kruin naar voren toe diffuus kaal.

De oorzaak van die haaruitval is de aantrekkingskracht van de haarzakjes voor het hormoon dihydrotestosteron (DHT). DHT bindt zich aan het haarzakje, dat daardoor kleiner wordt en afsterft. Als dit proces zich bij veel haarzakjes voordoet wordt de haardos steeds dunner: steeds meer haarfollikels raken uitgeproduceerd en verdwijnen. Hoe gevoeliger de haarzakjes zijn voor DHT, hoe eerder en sneller kaalheid ontstaat.

Oorzaken van haaruitval niet alleen de overgang

Bij een haargroeycyclus hoort haaruitval: het is 'normaal' als 50 tot 100 haren per dag uitvallen. Als er dagelijks meer haren uitvallen is er sprake van overmatige haaruitval. Veel vrouwen wijten het dunner worden van de haren vaak aan de (beginnende) overgang. In de meeste gevallen moet de oorzaak echter gezocht worden in de erfelijke aanleg: alopecia androgenetica. Ook andere aandoeningen kunnen haaruitval veroorzaken.



Telogeen effluvium haarverlies door "stress"

Haarverlies kan ook het gevolg zijn van fysieke of psychische stress, zoals hoge koorts, infecties, bloedarmoede, een operatie, een ongeval, emotionele problemen, een streng dieet, alcoholmisbruik, een bevalling of verblijf in een zeer warm land. Dit type haaruitval is tijdelijk en wordt in de geneeskunde telogeen effluvium genoemd.

Alopecia areata pleksgewijze kaalheid

Als haarverlies optreedt in de vorm van ronde of ovale plekken is er sprake van pleksgewijze kaalheid (alopecia areata). Deze vorm van kaalheid wordt veroorzaakt door een storing in het afweersysteem. Op zich is het een onschuldige aandoening maar het verlies van het haar en de onzekerheid over het verloop maken een patiënt met alopecia areata erg onzeker. Vrijwel altijd veroorzaakt alopecia areata stress en angst. Het verloop van pleksgewijze kaalheid is niet voorspelbaar. De behandeling is in eerste instantie gericht op het reduceren van de angst en stress en het vastleggen en monitoren van de aandoening. Kleine kale plekken kunnen lokaal worden behandeld. Een uitgebreid behandelingschema voor deze aandoening vindt u op onze website.

De Intermedica Kliniek biedt u medische adviezen en behandelingen bij overmatig haarverlies



Een goede diagnose is van essentieel belang voor de keuze van een behandeling

Als u zich zorgen maakt over uw haar of teveel haarverlies ervaart, kunt u een afspraak maken voor een uitgebreid haaronderzoek en een consult. Een verwijfsbrief van uw huisarts of specialist is niet noodzakelijk, maar heeft wel invloed op de vergoeding door uw zorgverzekeraar.

De mate van gevoeligheid voor DHT is erfelijk bepaald. Bepaalde geneesmiddelen kunnen het proces vertragen. Aan de hand van een uitgebreid consult krijgt u een advies op maat van de gespecialiseerde dermatoloog.

De haren groeien meestal na circa zes maanden weer terug. U kunt het natuurlijk herstel van de haren ondersteunen door uw gezonde dagelijkse dieet aan te vullen met een voedingssupplement. Speciaal voor dit doel ontwikkelde de Intermedica kliniek het voedingssupplement Trix Basic. (www.trixbasic.nl)

