

## Uw haar wordt dunner... wat kunt u doen?

Als uw haar blijft uitvallen en u maakt zich zorgen of u wilt persoonlijk geïnformeerd worden, consulteer dan een arts! Een verwijsbrief van uw huisarts of specialist is niet noodzakelijk, maar heeft wel invloed op de vergoeding door uw zorgverzekeraar.

## Wat wij voor u doen diagnose, behandeling en follow-up

Een goede diagnostiek is van essentieel belang voor de keuze van een behandeling en de voorspelling van het behandelresultaat. De kliniek beschikt over zeer geavanceerde apparatuur om hoofdhuid en haren nauwkeurig te registreren en te documenteren. Om het verloop van de haaruitval of de behandeling te volgen wordt de hoofdhuid tijdens een trichoscan digitaal vastgelegd met overzichts- en detailopnamen. Daarmee wordt het aantal haren per vierkante centimeter bepaald en wordt de kwaliteit van de haren beoordeeld. Een bloedonderzoek wordt uitgevoerd om lichamelijke factoren te achterhalen. Uitslagen van de bloedanalyse zijn onmiddellijk bekend. Op grond van alle bevindingen kunnen de dermatologen bepalen welke behandeling effect zal hebben. Zij zullen hun diagnose, behandeladvies en prognose uitvoerig bespreken. Bij controles wordt de trichoscan herhaald en zijn wij en u in staat de voortgang van de behandeling te volgen.

## AFSPRAAK MAKEN?

De meeste verzekeraars zullen de kosten van een onderzoek bij de Intermedica Kliniek geheel of gedeeltelijk vergoeden wanneer u door uw huisarts of medisch specialist ben verwezen. U kunt telefonisch of per e-mail een afspraak maken.

Een afspraak is mogelijk op werkdagen en zaterdag, gedurende kantooruren en (beperkt) in de avonduren?

Intermedica Kliniek voor dermatologie  
Dr Peelenstraat 8  
5831 EG Boxmeer  
0485- 711 917

[www.intermedica.nl](http://www.intermedica.nl)  
[info@intermedica.nl](mailto:info@intermedica.nl)



Ongeveer 80% van alle mannen krijgt ooit te maken met een vorm van kaalheid, variërend van een lichte vorm tot volledige kaalheid. De hoeveelheid en kwaliteit van de haren gaat steeds meer achteruit en u wilt zich daar niet bij neerleggen? Dan kunt u een afspraak maken voor een consult met gespecialiseerde dermatologen. Zij hebben bijzondere expertise in wetenschappelijk bewezen behandelingen van haarverlies, haarziekten en haarafwijkingen.

# HAARUITVAL BIJ MANNEN

**INTERMEDICA**

kliniek voor dermatologie



De Intermedica Kliniek is aangesloten bij de ZKN: vereniging van Zelfstandige Klinieken in Nederland. Klinieken met dit kenmerk staan garant voor een geborgde kwaliteit van medische zorg. Heeft u toch een klacht? U vindt het klachten- en privacyreglement op [www.intermedica.nl](http://www.intermedica.nl). In uiterste gevallen brengt de Geschillencommissie van de ZKN een bindend advies uit.



## Alopecia androgenetica met erfelijke oorzaak

Ieder mens beschikt op kinderleeftijd over circa 150 000 haarzakjes, ook wel follikels genoemd. Daaruit groeien haren die gemiddeld vier jaar in de hoofdhuid blijven voordat ze uitvallen. Omdat elke follikel ongeveer 25 keer een haar kan voortbrengen zou een mens 100 jaar moeten kunnen worden met een volle bos haar. Veel mensen verliezen echter hun haar al vroeger door een verhoogde aantrekkingskracht van de follikels voor het hormoon dihydrotestosteron (DHT). DHT bindt zich aan het haarwortelzakje dat daardoor versneld afsterft. Als dit proces zich bij veel haarzakjes voordoet, wordt de haardos dunner; steeds meer follikels raken uitgeproduceerd. Hoe gevoeliger de haarzakjes zijn voor DHT, hoe eerder en sneller kaalheid ontstaat. Met de geneesmiddelen finasteride en dutasteride wordt de omzetting van testosteron naar DHT voorkomen, waardoor haaruitval normaliseert en dunne haren weer dikker, langer en donkerder worden.

## Haaruitval bij mannen vooral genetisch bepaald

Wat in de volksmond gewone of klassieke kaalheid wordt genoemd heet in de geneeskunde 'alopecia androgenetica'. Bij mannen is dit de voornaamste oorzaak van haarverlies, duidelijk herkenbaar aan dunner wordend haar, inhammen en een kalende kruin. Deze soort kaalheid wordt veroorzaakt door een erfelijk bepaalde gevoeligheid van de haarzakjes in de hoofdhuid voor het hormoon

## De Intermedica Kliniek biedt u medische adviezen en behandelingen bij overmatig haarverlies

dihydrotestosteron. Behalve een erfelijke aandoening kan haarverlies ook andere oorzaken hebben. Extreme stress-situaties bijvoorbeeld kunnen leiden tot tijdelijk bovenmatig haarverlies. Ook een ziekte kan er de oorzaak van zijn dat uw lichaam haar zal afstoten. Een consult met een dermatoloog van de Intermedica Kliniek schept binnen anderhalf uur duidelijkheid.



Op plaatsen waar haarzakjes weg zijn bieden geneesmiddelen geen uitkomst meer. Hier kan herverdeling van haren (transplantatie) een optie zijn. De Intermedica Kliniek kan u hierbij adviseren. Geneesmiddelen kunnen voorgeschreven worden om haren in de omgeving van het transplantatiegebied te behouden, zodat een transplantatie niet herhaald hoeft te worden.



## Alopecia areata pleksgewijze kaalheid

Als haarverlies optreedt in de vorm van ronde of ovale plekken is er sprake van pleksgewijze kaalheid (alopecia areata). Deze vorm van kaalheid wordt veroorzaakt door een storing in het afweersysteem. Het verloop van pleksgewijze kaalheid is niet voorspelbaar. De behandeling is in eerste instantie gericht op het reduceren van de angst en stress en het vastleggen en monitoren van de aandoening.

Ook moet de voeding moet op specifieke aspecten worden aangevuld. Kleine kale plekken kunnen lokaal worden behandeld.

Een uitgebreid behandelschema voor deze aandoening vindt u op onze website: [www.intermedica.nl](http://www.intermedica.nl)

## Telogeen effluvium haarverlies door "stress"

Haarverlies kan ook het gevolg zijn van fysieke of psychische stress zoals hoge koorts, infecties, bloedarmoede, een operatie, een ongeval, emotionele problemen, een streng dieet, alcoholmisbruik of een verblijf in een zeer warm land. Dit type haaruitval is tijdelijk en wordt in de dermatologie telogeen effluvium genoemd. De haren groeien meestal na ongeveer zes maanden weer terug. U kunt het natuurlijk herstel van de haren ondersteunen door uw gezonde dagelijkse dieet aan te vullen met een voedingssupplement. Speciaal voor dit doel ontwikkelde de Intermedica Kliniek het voedingssupplement Trix Basic. ([www.trixbasic.nl](http://www.trixbasic.nl))

## Cicatriciële alopecia verlittekening

Cicatriciële alopecia is de verzamelnaam voor aandoeningen van de hoofdhuid waarbij ernstige schade aan de haarfollikels en littekenvorming op de hoofdhuid optreedt.

## Een goede diagnose is van essentieel belang voor de keuze van een behandeling

Schimmelinfecties of bacteriële infecties (folliculitis) zijn hier voorbeelden van.

